

بژاردەكانى چاودىرىي تەندروستى پەنابەرانى سوورى لە ئۇنتارىو

وزارەتى تەندروستى و چاودىرىي درىڭماو

پلانى بيمەي تەندروستى ئۇنتارىو

- ئەمە دەتوانىت نامەيەك بىت لەلايەن رىكخراويك يان گروويك كە يارمەتتى تۆ دەدات لە ئۇنتارىو نىشتەجىن بىت، كە نىشان بدات تۆ لە ئۇنتارىو دەژىت لەگەل ناوونىشانىك بۇ ئەوئەي ServiceOntario بتوانىت كارتى تەندروستىت بىنرىت بۇ ئەوئەي.
- ئەگەر هىچ بەلگەيەكت نىيە، كارمەندانى ناوئەندى ServiceOntario دەتوانن يارمەتت بەدن.

ئۇنتارىو سىستەمىكى گىشتىگىرى چاودىرىي تەندروستى ھەيە كە بە بوودجەي حكومى بەرپوئە دەچىت و لەرپىگەي پلانى بيمەي تەندروستى ئۇنتارىو (OHIP) وە دابىن دەكرىت. OHIP پارەي زۆربەي خزمەتگەلى پزىشكى و فرىاكەوتن كە لە ئۇنتارىو بۇ تۆ دابىن دەكرىن دەدات بە مەرجىك كە لەبەر ھۆكارىكى پزىشكى پىوئىستت پىيان بىت.

كاتىك كە تۆ دەچىت بۇ وەرگرتنى يارمەتتى پزىشكى، دەبىن كارتى تەندروستى ئۇنتارىو نىشان بەدەت. كارتەكە دەيسەلمىنىت كە تۆ مافى ئەوئەت ھەيە كە OHIP پارەي ئەو خزمەتانەي چاودىرىي تەندروستى بدات كە بۇ تۆ دابىن دەكرىن. كاتىك تۆ دەبىت بە ئەندامى پلانەكە، ئەم كارتەت پىن دەدرىت. **ھەمىشە كارتەكەت پىن بىت.**

پىوئىستە خۆت سەردانى نىزىكترىن ناوئەندى ServiceOntario (سىئرفىس ئۇنتارىو) داواي ئەم كارتە بەكەيت، پىوئىستە ئەمانەي خوارمە لەگەل خۆت بەيىنىت:

بەلگەيەكى حكومەتى كەنەدا كە دۆخى پەنابەرىي تۆ نىشان بدات.

- ئەمە فۆرمىكى نىشتەجىبوونى ھەمىشەيە كە بە بەرپرسىكى كۆچبەرى دەيدات بە تۆ. ھەريەك لە ئەندامانى خىزانەكەت فۆرمى تايبەت بە خۆي وەردەگرىت.

بەلگەيەك كە نىشان بدات تۆ لە پارىزگاي ئۇنتارىو دەژىت.

- ئەمە دەتوانىت شتىك بىت بە ناوي تۆو كە ناوونىشانى شوئىنى نىشتەجىبوونى تۆ لە ئۇنتارىو نىشان دەدات.

بەلگەيەك كە ناو و واژۇي تۆ لەسەرى بىت.

- ئەگەر بەلگەيەكت ھەيە كە ناو و واژۇت لەسەرى، ھەك پاسپۆرتى سوورىا يان ھەر بەلگەيەكى تر كە رەنگە ھەتبىت، تىكايە لەگەل خۆت بەيىنە.
- ئەگەر بەلگەيەكت نىيە كە ناو و واژۇت لەسەرى بىت، كارمەندانى ServiceOntario دەتوانن يارمەتت بەدن.

نەزىكەي 3 ھەفتە داواي ئەوئەي كە ناوت تۆمار دەكەيت، كارتە نوئىكانى تەندروستىت بە نامە دەنئىردىن بۆت. كاتىك لە ServiceOntario يىت رەسىتتىكى مامەلەت پىن دەدرىت. ھەتا كاتىك كە كارتى تەندروستىي نوئىت بە دەستت دەگات، لە كاتى وەرگرتنى خزمەتە تەندروستىي بىمەكراوكانى OHIP دا دەتوانىت ئەم رەسىتە بە كار بەيىنىت.

ھەموو ئەو كەسانەي كە تەمەنىان زىاتر لە 15½ بىت دەبىت بە شىوئەي حوزوورى خۇيان ناوئووس بەكەن. لە نووسىنگە، وئەنى تۆ دەگرن و داواي واژۇت لى دەكەن بۇ ئەوئەي بىخەنە سەر كارتى تەندروستىي، باوك/دايك يان سەرپەرشت دەتوانىت

كە دەتوانىت يارمەتت بىدات لەب وارى ھەلسەنگاندنى پزىشكىي سەرەتايى و ناردن بۇ لاي خزمەتە تەندروستىيەكانى تر. ئەمە ھىلى فرياكەوتن يان قەيران نىيە.

خزمەتەكانى چاودىرىي تەندروستى

ناوئەندەكانى تەندروستىي كۆمەلايەتى

ناوئەندەكانى تەندروستىي كۆمەلايەتى ھەندى رېكخراوى سوودنەخوازن كە دەتوانن يارمەتتى تۆ و خىزانەكەت بەدن بۇ ئەوئى سەردانى پزىشك، پەرەستار، يارىدەرى كۆمەلايەتى، پىسپۆرى خۆراك و يارىدەرانى دىكەي چاودىرىي سەرەتايى پزىشكى بكەيت. ئەوان ھەرۋەھا لە بوارى چاودىرىي تەندروستى دا پەرۋەردە و ئامۇزگارى دابىن دەكەن. دەتوانىت زانىارىي زياتر لەمبارمەو لەم ناوئىشانە وەرېگرىت: ontario.ca/page/community-health-centres

ناوئەندەكانى دەستگەيشتن بە چاودىرىي كۆمەلايەتى

ناوئەندەكانى دەستگەيشتن بە چاودىرىي كۆمەلايەتى (CCACs) ھەندى رېكخراوى خۆجىيىن كە زانىارىت پى دەدەن سەبارەت بە بژاردەكانى وەرگرتنى خزمەتى تەندروستى لە ناوچەكەت. ئەوان يارمەتتى خەلك دەدەن كە:

- لە مائەو سەربەخۇ بژىن
- داواكارى پىشكەش بكەن بۇ وەرگىران لە بەرنامەي چاودىرىي رۆژانە، يارمەتتى نىشتەجىكردن يان بەرنامەي يارمەتتى ژيان، يان ھەندى ئىمكاناتى چاودىرىي درىژخايەن يان توانابەخشى
- داواكارى پىشكەش بكەن بۇ خانووى چاودىرىي درىژخايەن.

بۇ زانىارىي زياتر سەردانى ئەم ناوئىشان بكە: healthcareathome.ca

ھەر كەسىكى گەنجتر لە 15% ناوئوس بكات چونكە كارتى تەندروستىي ئەوان وئىنە يان واژوى لەسەر نىيە (لە كاتى سەردانى ناوئەندى ServiceOntario پىوئىست ناكات ئەم مىندالانە لەگەلت بىن).

ھەر ئەندامىكى شياوى خىزانەكەت پىوئىستە كارتى تەندروستىي ئۇنتارىوئى تايبەت بە خۇي ھەبىت، گرنگ نىيە تەمەنى ئەو چەند بىت.

پلانى كاتىي تەندروستىي فىدرال

ھەموو ئەو پەنابەرە سوورىانە كە لە 4ى نۆقەمبەرى 2015 يا دواتر دەگەنە كەنەدا، لەوانە پەنابەرانى يارمەتيدارو لەلايەن كووومەت و پەنابەرانى پاپىشتىكراو لەلايەن كەرتى تايبەت مافى ئەوئىان ھەيە كە لە چوارچىوئى پلانى كاتىي تەندروستىي فىدرال دا بىنەفىتى جۆرى 1 وەرېگرن. بىنەفىتى جۆرى 1 برىتتە لە بىمەي بىنەرەتى، بىمەي تەواوكەر، و بىمەي دەرمانى رەچەتەكراو.

ماوئى بىمە بۇ ئەوئىان يەك سال دەبىت كە دەستبەجىن دواي گەيشتن بە خالى ھاتنەناوئەو دەست پى دەكات.

كاتىك تۆ شياو بىت بۇ بىمە بەپىي پلانى تەندروستىي پارىژگايى يان ناوچەي، بىمەي چاودىرىي تەندروستى بىنەرەتىي تۆ كۆتايى دىت. بەلام، بىمەي تەواوكەر و بىمەي دەرمانى رەچەتەكراو بەپىي IFHP ھەتا يەك سال درىژەيان دەبىت.

ھىلى تەندروستىي پەنابەران 1-866-286-4770

دۆزىنەوئى دابىنكەرىكى خزمەتى يەكەم ھەنگاوى گرنگە بۇ زۆربەي ئەو پەنابەرانە كە تازە ھاتوون بۇ ئانتارىو.

ھىلى تەندروستىي پەنابەران رۆلىكى سەرەكى ھەيە لە دروستكردنى پەيوئەندى لەئىوان پەنابەران و دابىنكەرانى خزمەتى تەندروستى بۇ ئەوئى لە كورتماو دا خزمەتى كاتى بۇ ئەوان دابىن بكەن. ئەم ھىلە ھەرۋەھا لىستىكى ئەو دابىنكەرانى لە لا يە كە دەتوانن خزمەتى تەندروستى بۇ پەنابەران دابىن بكەن.

پەيوئەندى بكە بەم ژمارەو بە رىنمايىت بكەن بۇ ئەوئى پەيوئەندى بكەيت بە دابىنكەرىكى خزمەتى تەندروستى

كلىنيكەكانى تەندروستىي پەنابەران

زۆرۈك لە كۆمەلگەكان لە سەرانسەرى ئۇنتارىو ھەندى
كلىنيكى تەندروستىي پەنابەران يان دانلوه بۇ ئەۋەى قۇناخى
گوزار ئاسان بىكەنەۋە بۇ ئەۋە پەنابەرانەى كە تازە ھاتوون.
بۇ زانىيارى زياتر لەمبارەۋە بە ژمارەى 1-866-286-4770
تەلەفۇن بىكە بۇ ھىلى تەندروستىي پەنابەران.

خزمەتى ددانپزىشكى

بۇ دۆزىنەۋەى ددانپزىشكىك لە ناۋچەكەت سەردانى ئەم
مالپەرە بىكە؛ youroralhealth.ca
بۇ دۆزىنەۋەى ددانپزىشكىك لە تۇرۇنتۇ. بە ژمارەى تەلەفۇنى
416-967-5649 پەيوەندى بىكە بە ئاكادىمىي ددانپزىشكى
تۇرۇنتۇ. بۇ دۆزىنەۋەى ددانپزىشكىك لە دەرەۋەى تۇرۇنتۇ
پەيوەندى بىكە بە ژمارەى 416-922-3900.

خزمەتى چاۋدېرى بۇ بەساللاچوۋان

لە ئۇنتارىو كۆمەللىك خزمەت ھەن بۇ ئەۋەى كەسانى
بەساللاچوۋو بتوانن ژيانىكى تەندروست و سەربەخۇيان
ھەبىت. بۇ زانىيارى زياتر سەردانى ontario.ca/seniors
بىكە.

تېلەھېلث ئۇنتارىو - 1-866-797-0000

ئەگەر تۇ ناساخىت بەلام نازانىت كە پېۋىستە بچىت بۇ
نەخۇشخانە يان نە، تەلەفۇن بىكە بۇ خزمەتى «تېلەھېلث
ئۇنتارىو» (Telehealth Ontario). بۇ بەكارھېنانى ئەم
خزمەتە پېۋىستە بە كارتى تەندروستى نىە. «تېلەھېلث
ئۇنتارىو» خزمەتىكى تەلەفۇنى بەلاش و نەھىنە. دەتوانىت
تەلەفۇن بىكەىت بۇ ئەۋەى لە پەرسنارىكى رەسمى
ئامۇژگارى و رېنمايى ۋەربىگرىت. ئەم خزمەتە لە 24
كاتزمېرى رۇژ و 7 رۇژى ھەفتە دا بەردەستە. تۇ دەتوانىت
بە زمانەكانى ئىنگلىزى و فەرەنسى خزمەت ۋەربىگرىت، بۇ
ھەندى لە زمانەكانى ترىش خزمەتى ۋەربىگىران دابىن
دەكرىت.

لە ھەر ناۋچەپەكى ئۇنتارىو ھەبىت تەلەفۇن بىكە بۇ ژمارەى
1-866-797-0000.

كاتىك تەلەفۇن دەكەىت بۇ «تېلەھېلث ئۇنتارىو». لەگەل
پەرسنارىكى رەسمى قسە دەكەىت. پەرسنارىكە لە تۇ داۋا
دەكات كە كېشەكەت باس بىكەىت، پاشان ۋەلامى
پرسىيارەكانت دەداتەۋە و پىت دەللىت كە كېشەكەت چەندە
جددىە. ئىنجا ئامۇژگارىت پىن دەدات كە چۇن ھۇشت بە
خۇتەۋە ھەبىت. ھەرۋەھا، پەرسنارى دەتوانىت پىت بلىت كە
ئايا پېۋىستە سەردانى پزىشكى بىكەىت، يان ژمارە تەلەفۇنى
سەرچاۋە كۆمەللاپەتەكانى نىزىكى خۇت پىن بەدات.

ئەگەر دەزانىت ھالەتەكە پېۋىستى بە فرىاكەۋتن ھەپە ئىتر
تەلەفۇن بۇ «تېلەھېلث ئۇنتارىو» مەكە. لە ھالەتى فرىاكەۋتن
دا تەلەفۇن بىكە بۇ ژمارەى 911.

پەكەكانى تەندروستىي گشتى

پەكەكانى تەندروستىي گشتى (PHUs) لەسەر تەندروستىي
گشتى يان تەندروستىي ھەموو كۆمەلگا كار دەكەن.
پسپۇرانى تەندروستىي گشتى برىتىن لە پزىشكى،
ددانپزىشكى، پەرسنارى، پسپۇرى خۇراك و كۆمەللىكى تر.
پەكەكانى تەندروستىي ھەندى بەرنامەى باشتىركردنى
تەندروستىي و رېگرتن لە نەخۇشى بە رېۋە دەبەن بۇ ئەۋەى
زانىيارى بەدەن بە خەلك لەبارەى شىۋازى ژيانى تەندروست و
كۆنترۇل كىردنى نەخۇشىە گىرەۋەكان. ئەم بەرنامە و
خزمەتەنە برىتىن لە راپىنان لە بۋارى نەخۇشىە گىرەۋە
سىكسىيەكان/ئەيدىز، پاراستن و بەرگرى، فىركردن و راپىنان
لەبارەى شىۋازى بەخىۋىكردنى مندال، فىركردنى تەندروستى
بۇ ھەموو گروپە تەمەنىەكان و خزمەتەكانى ھېلەككردن
(سكىرىنىنگ) بۇ ھەندى ھالەت و نەخۇشىى دىارىكراۋ.

بۇ زانىيارى زياتر پېۋەندى بىكە بە (<http://bit.ly/1jMhSMr>)
پەكەى تەندروستىي گشتى لە ناۋچەكەت.

ئۇنتارىو تەندروست

ھەندى زانىيارى و بىرۋەكە كە يارمەتى تۇ و خىزانەكەت دەدەن
بۇ ئەۋەى شىۋازىكى ژيانى تەندروستىن ھەبىت.

- ئانتارىو بىن جگەرە (ontario.ca/smokefree)
- خۋاردنى تەندروست (<http://bit.ly/1lrw8vR>)
- ژيانى چالاک (<http://bit.ly/1lrw8vR>)

فاكسىناسىيۇن/ پاراستنى تەندروستى

فاكسىن پىگە دەگرېت لە تووشبوون بە نەخۇشى گران – لەوانە كۆمەللىك نەخۇشى كە بە ئاسانى لە خوئىندىنگەكان و باخچەكانى ساوا بلاو دەبنەو. زياتر لە 200 سالە كە فاكسىن ژيانى مرۇقەكان لە سەرانسەرى جيهان رزگار دەكات.

لە بەرنامە حكومىيەكانى كوتان لە ئۇنتارىو. فاكسىن بە خۇرايى دابىن دەكرېت، ئەگەر تۆ مەرجهكانى شياوبوونت هەبېت. بۇ زانيارى زياتر لەبارە فاكسىنى پىويست بۇ مندالان لە خوئىندىنگە و باخچە ساوا لە ئۇنتارىو ontario.ca/vaccines سەردانى بەكە.

فرياكەوتن

بۇ حالەتەكانى فرياكەوتنى پزىشكى تەلەفۇن بەكە بۇ 911. ئەگەر خۇت يان ئەندامىكى خىزانەكەت كوتوپر هەستى بە نەخۇشىەكى زۆر كرد (وهك ئىشى توند، بېھۆشى، هەناسەتەنگى، خوئىنبەربوونى زۆر، جەلتە يان رووداويكى توند)، تەلەفۇن بەكە بۇ 911.

ئەگەر ئىنگىلىزى نازانېت، تەنھا بلىن «هېلپ! – Help!» و ناوى زمانەكەت بە ئۇپىراتۆرەكە بلىن.

ئەو وەرگىرپىكى زارەكى پەيدا دەكات كە بە زمانى تۆ قسە دەكات. ئەمبولوانس، پۇلىس و فەرمانگەكى ئاگركوژاندنەو دېن و يارمەتېت دەدەن.

كاتىك تەلەفۇن دەكەيت بۇ 911، پىويستە بە ئۇپىراتۆر بلىت كە:

• چى رووى داو

• لە كوئېت

• ناو و ناونىشان و ژمارە تەلەفۇنت چىە.

لەسەر تەلەفۇن بىمىنەو هەتا ئۇپىراتۆر پىت دەلېت دابىخە. ئەو نەخۇشانەكى كە دەھىنرېنە بەشى فرياكەوتن يان ژوورى فرياكەوتن (ER) بەپى نەخۇشى و دۇخيان پلەبەندى دەكرېت. زۆربەكى كات ER قەرەبالغە. مەگەر ژيانت لە مەترسى دا بېت، دەنا چەند كاتژمىرى پىن دەچىت تا پزىشكە بتوانىت بتىنېت.

سەلامەتى دەروونى و خووگرتن

هېلى يارمەتى سەلامەتى دەروونى

هېلى يارمەتى سەلامەتى دەروونى زانيارىت پىن دەدات لەبارەكى خزمەتەكانى سەلامەتى دەروونى و ئەو يارمەتېانە كە لەنىو كۆمەلگەكى تۆ و لە سەرانسەرى ئۇنتارىو دابىن دەكرېن. بۇ پەيوەندى كردن لەگەل هېلى زانيارى خزمەتى سەلامەتى دەروونى تەلەفۇن بەكە بۇ 1-866-531-2600 يان سەردانى ماپەرى mentalhealthhelpline.ca بەكە.

هېلى يارمەتى مادەى ھۆشبەر و ئەلكهۆل

هېلى يارمەتى مادەى ھۆشبەر و ئەلكهۆل زانيارىت پىن دەدات لەبارەكى خزمەتەكانى تايبەت بە خووگرتن بە مادەى ھۆشبەر و كهۆل لە ئۇنتارىو. بۇ پەيوەندىكردن بە هېلى زانيارى مادەى ھۆشبەر و ئەلكهۆل تەلەفۇن بەكە بۇ 1-800-565-8603 يان سەردانى drugandalcoholhelpline.ca بەكە.

ئەنجومەنى سەلامەتى دەروونى كەنەدا – لقى

ئۇنتارىو

لقى ئۇنتارىو ئەنجومەنى سەلامەتى دەروونى كەنەدا (ontario.cmha.ca) هەندى نامىلكەكى زانيارى و وردەكارى پىشكەش دەكات لەبارەكى خزمەتەكانى چاودىرى تەندروستى لە ئۇنتارىو. هەرەها يارمەتېت دەدات كە ئاستى سترېس ئەندازە بگرېت و لە پەيوەندى نىوان سەلامەتى دەروونى و سەلامەتى جەستەيى تېبگەيت.

ناوەندى خووگرتن و سەلامەتى دەروونى

ناوەندى خووگرتن و سەلامەتى دەروونى (camh.ca) زانيارى پوختە پىشكەش دەكات لەبارەكى خووگرتن و كېشەكانى سەلامەتى دەروونى. چ تۆ كەسىك بېت كە دەگەرېت بۇ زانيارى لەبارەكى كېشەكى جووتجەمسەرى، يان باوكىك/دايكىك بېت كە نىگەرانى بەكارهېنانى مادەى ھۆشبەر لەلايەن مندالەكەيە، يان دابىنكەرىتكى خزمەت بېت كە دەيەھوئ سەرچاوەكان بە زمانىكى تر بدۆزىتەو، پىويستە بتوانىت ئەو شتەكى كە بۇ دەگەرېت بدۆزىتەو.

دەرمان و رەچەتە

بۇ ئەۋەي پەنابەرە سووریانە كە لە چوارچۆۋەي بەرنامەي كاتىي تەندروستىي فیدرال دا بىمەيان بۇ دابىن دەكرىت، دەرمانە رەچەتەيەكان و ئەۋ بەرھەمانەي تر كە لەنئو پلانە ھەرىمى و ناۋچەيەكانى دەرمانى گشتى دا رىز كراون بۇ ماۋەي يەك سال دابىن دەكرىن. پلانى بىمەي تەندروستىي ئۇنتاھرىۋ رەچەتەي دەرمان ناگرىتەۋە. ئەگەر پزىشكى تۇ رەچەتەت پىن بدات بۇ دەرمان، پىۋىستە بىبەيت بۇ لاي دەرمانساز.

دەرمانساز پىسپۆرىكى چاۋدىرىي تەندروستىيە كە دەتوانىت ئەۋ دەرمانەت پىن بدات كە پزىشك بۇ تۆي نووسىۋە. ئەۋ لە دەرمانفرۆشى يان لە دەرمانخانەي نىۋ فرۆشگەيەكى گەۋرەتر، نەخۇشخانە، يان ناۋەندەكانى تەندروستىي كۆمەلگا كار دەكات. دەرمانساز:

- سەرنج دەدات بزائىت ئەندازە يان دۆزى دەرمانەكەت دروستە.
- لەبارەي كارىگەرىيە لاۋەكەكانى زانبارىت پىن دەدات.
- سەرنج دەدات بزائىت لە بەرانبەر ئەۋ دەرمانەي كە بە كارى دەھىنىت كاردانەۋەي خراپت نىيە.
- پىت دەللىت چۆن دەرمانەكە بە كار بەھىنىت.
- ۋەلامى پرسىيارەكانى تۇ لەبارەي دەرمانەكان دەداتەۋە. دەرمانى رەچەتەكراۋ دەتوانىت زۆر گران بىت.

دەرمانخانەكان ئاسايانە پارەي پىچانەۋە لە تۇ دەستىنن. پارەي پىچانەۋە واتە ئەۋ برە پارەيە كە تۇ دەيدەيت بۇ ئەۋەي دەرمانساز دەرمانى رەچەتەكراۋ ئامادە بكات و دەخرىتە سەر تىچۋوى دەرمانەكانت.

خزمەتەكانى پالپشتىي كۆمەلايەتى

كەيرداق (caredove.com) كەسانى بەسالاچۋو، كەسانى كەمئەندام و بەخىۋكەرانى ئەۋان پەيۋەست دەكات بە خزمەتە كۆمەلايەتەكانى ناۋچەكە (مىلز ئۇن ويلز، بەرنامەي چاۋدىرىي رۇزانەي بەسالاچۋوان بەرپۆۋەبردنى مال، سەردانى دۆستانە، ناخواردنى گروۋپى، ھاتوۋچۋو و زۆر خزمەتى تر) بۇ ئەۋەي بتوانن بە شىۋەيەكى سەربەخۇ و ئەمن لەنئو كۆمەلگا دا بژىن.

زانبارىي دىكە لەبارەي چاۋدىرىي تەندروستىي بۇ تازەھاتۋوان

- پەيۋەندىي چاۋدىرىي تەندروستىي (Health Care Connect) دەتوانىت تۇ بنىرىت بۇ لاي پزىشكى خىزان يان پەرستارىك كە لە كۆمەلگەكەي تۇ نەخۇشى نوۋ وەردەگرىت. بۇ زانبارىي زياتر سەردانى ontario.ca/healthcareconnect بكە.
- دەتوانىت لەم ناۋنىشانە زانبارىي زياتر ۋەربگرىت لەبارەي خزمەتەكانى چاۋدىرىي تەندروستىي: ontario.ca/healthcareoptions
- لە settlement.org دەتوانى زانبارىي بەسوود ۋەربگرىت لەبارەي چاۋدىرىي تەندروستىي بۇ تازەھاتۋوان لەۋانە ژنانى ھاورەگەزخواز، پىۋانى ھاورەگەزخواز، جۋوتپەرگەز، ترانسقىستاپت، ناۋاسايىي و نىۋانرەگەز (LGBTQI)
- لە ئۇنتارىۋ مرۇف دەتوانىت پزىشك يان مامان ھەلئىزىرىت بۇ بۇ چاۋدىرىي بەرلە مندالبوون، مندالبوون و دۋاي مندالبوون. بۇ پەيداكردنى مامانىك سەردانى مالىپەرى ئەنجومەنى مامانەكانى ئۇنتارىۋ www.aom.on.ca بكە.

پرسىيار؟

لەنئوانى 8:30ى بەيانى ھەتا 5:00ى ئىۋارە تەلەفۇن بكە بۇ ھىللى زانبارى ServiceOntario. كارمەندانى ئەۋى ئامادەن بە زمانى ئىنگلىزى، فەرەنسى و 20 زمانى تر يارمەتيت بدەن. تەلەفۇن بكە بۇ:

- 1-866-532-3161
- TTY 1-800-387-5559
- لە تۇرۇنتۇ. TTY 416-327-4282

تېببىنى: لەنئو ئەم بەلگە دا تەنھا بۇ مەبەستى پىدانى زانبارى ئامازە كراۋە بە مالىپەرى ھەندى لايەنى سىيەم. دەۋلەتى ئۇنتارىۋ ھىچ كۆنترۆلىكى لەسەر ناۋەرۋكى ئەم مالىپەرانە نىيە و ناتوانىت دىنبايى بدات كە ھەموو زانبارىيەكانى نىۋ ئەم مالىپەرانە راست و دروست بن.